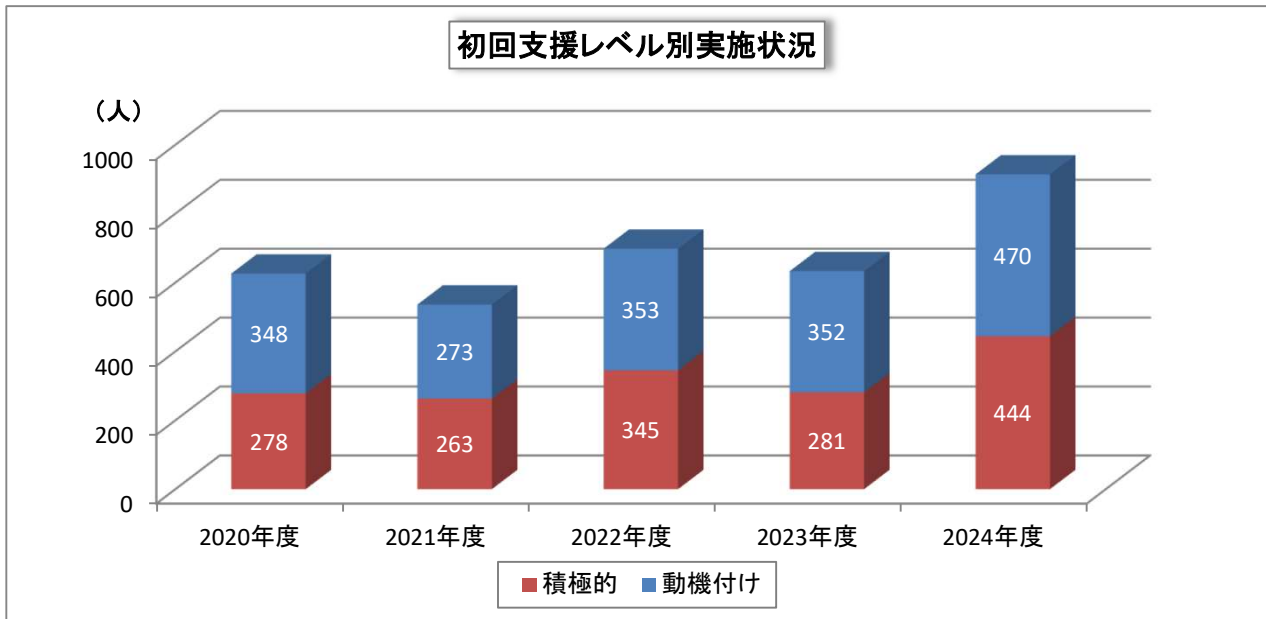


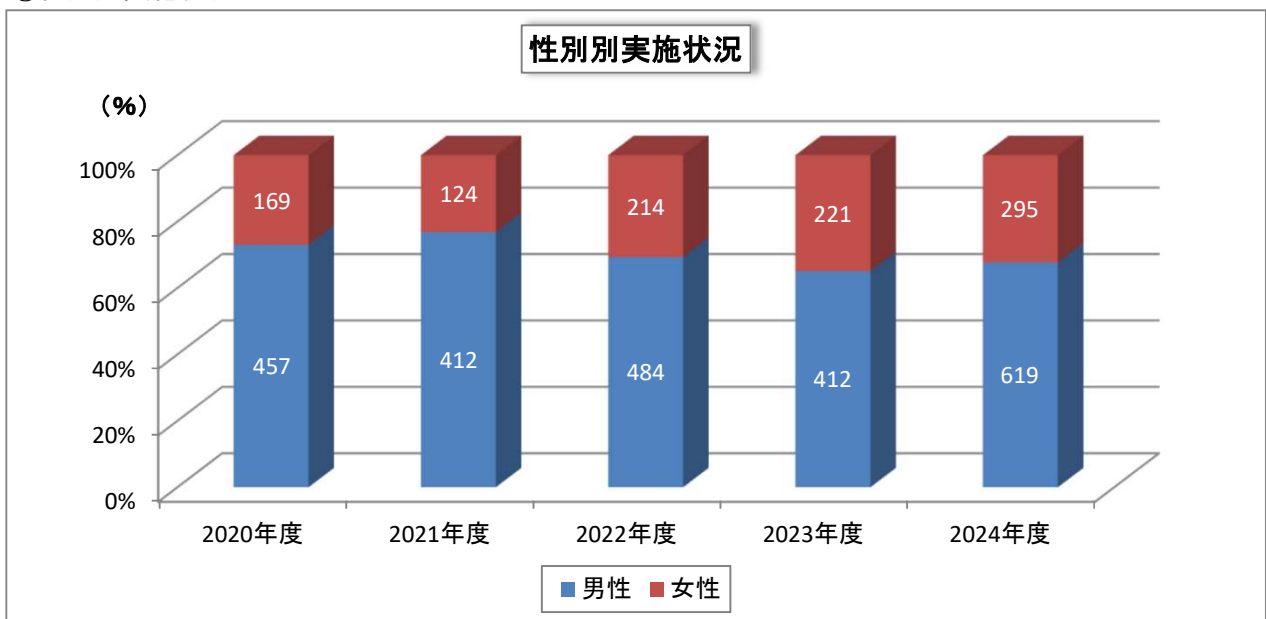
1. 特定保健指導実施状況

①初回支援レベル 動機付け(動機付け支援相当を含む)・積極的支援 別 実施状況



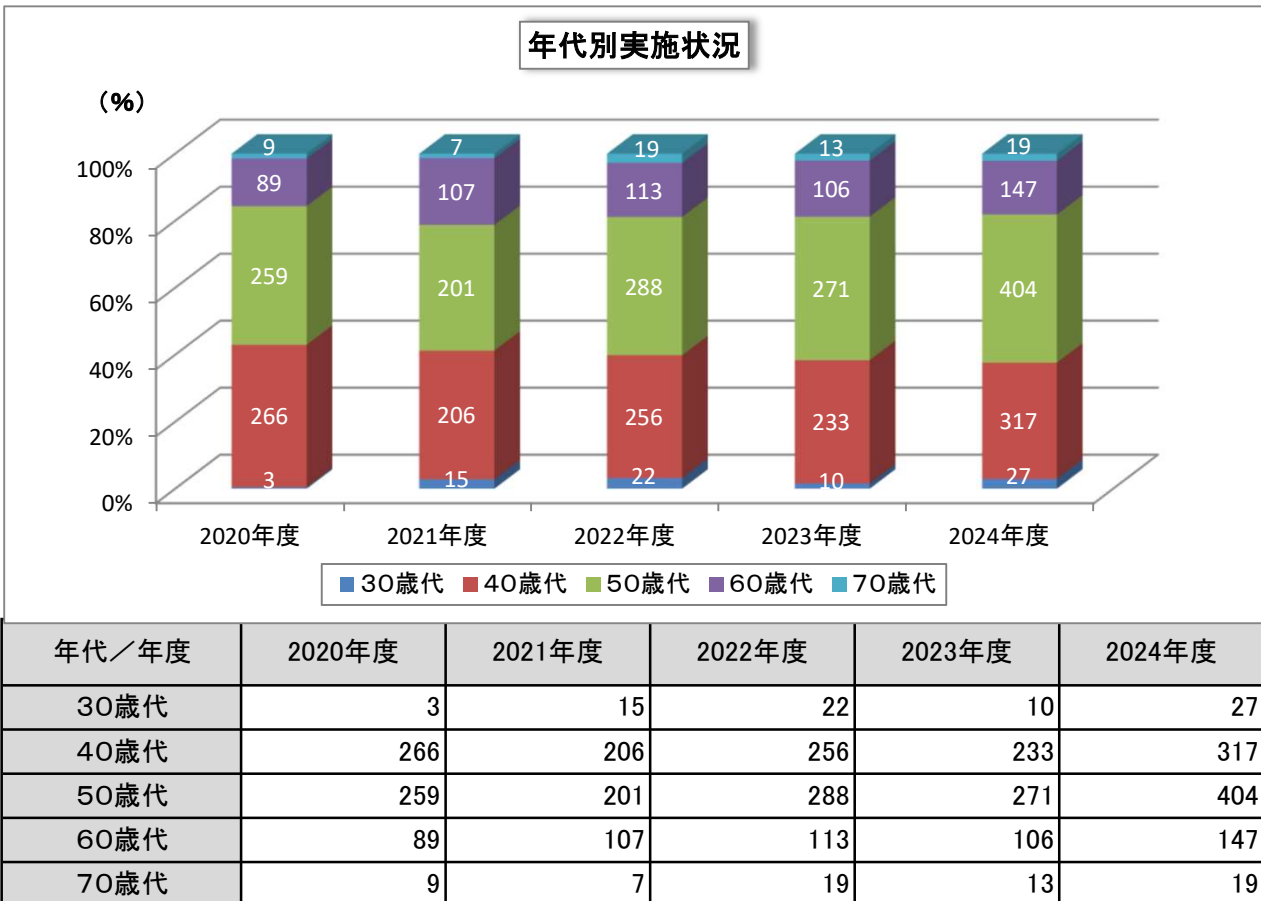
レベル/年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
積極的	278	263	345	281	444
動機付け	348	273	353	352	470

②性別別実施状況

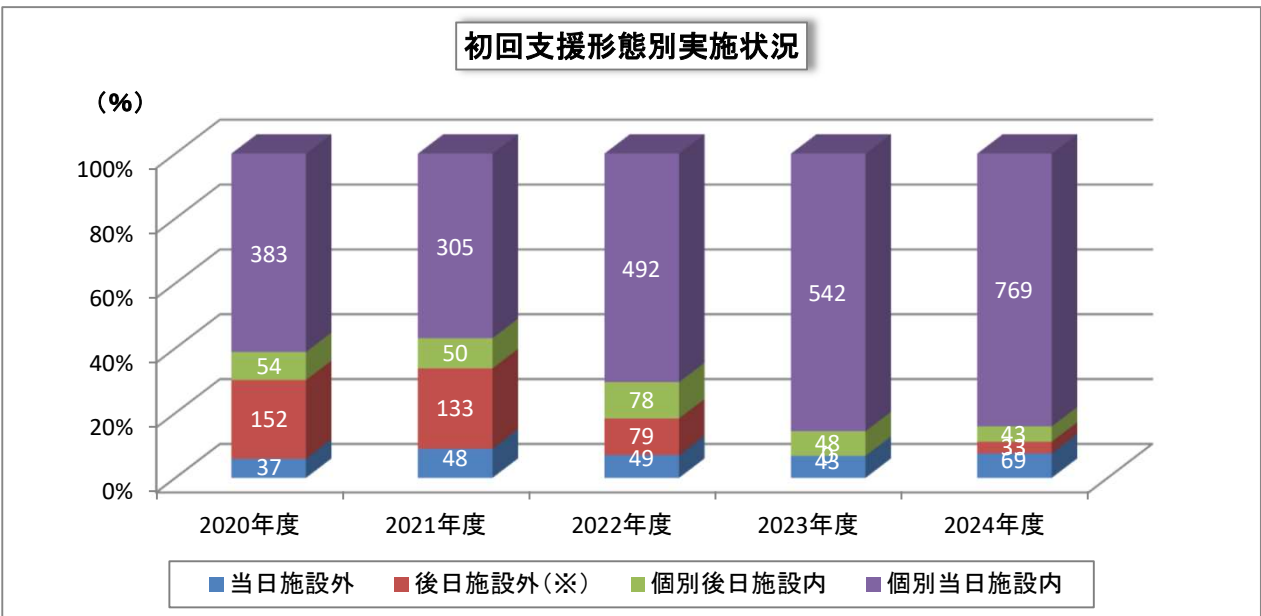


レベル/年度・性別	2020年度		2021年度		2022年度		2023年度		2024年度	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	242	36	230	33	281	65	230	51	361	83
動機付け支援	215	133	182	91	203	149	182	170	258	212
計	457	169	412	124	484	214	412	221	619	295

③年代別実施状況



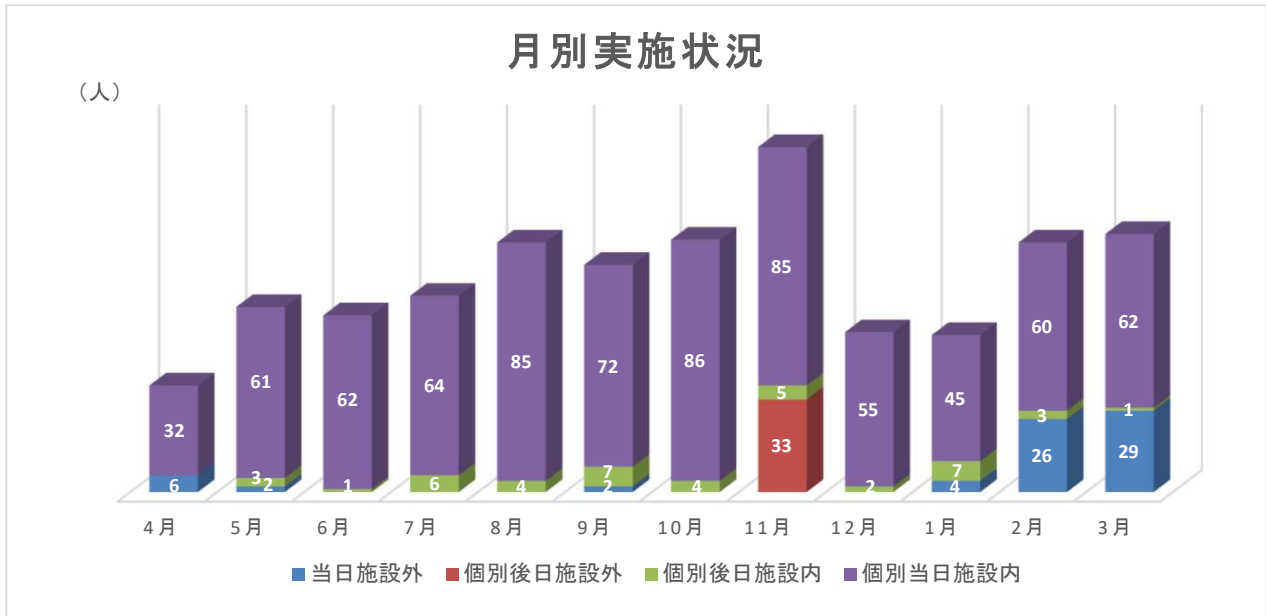
④初回支援形態（個別支援・個別後日・グループ後日）



支援形態／年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
当日施設外	37	48	49	43	69
後日施設外(※)	152	133	79	0	33
個別後日施設内	54	50	78	48	43
個別当日施設内	383	305	492	542	769

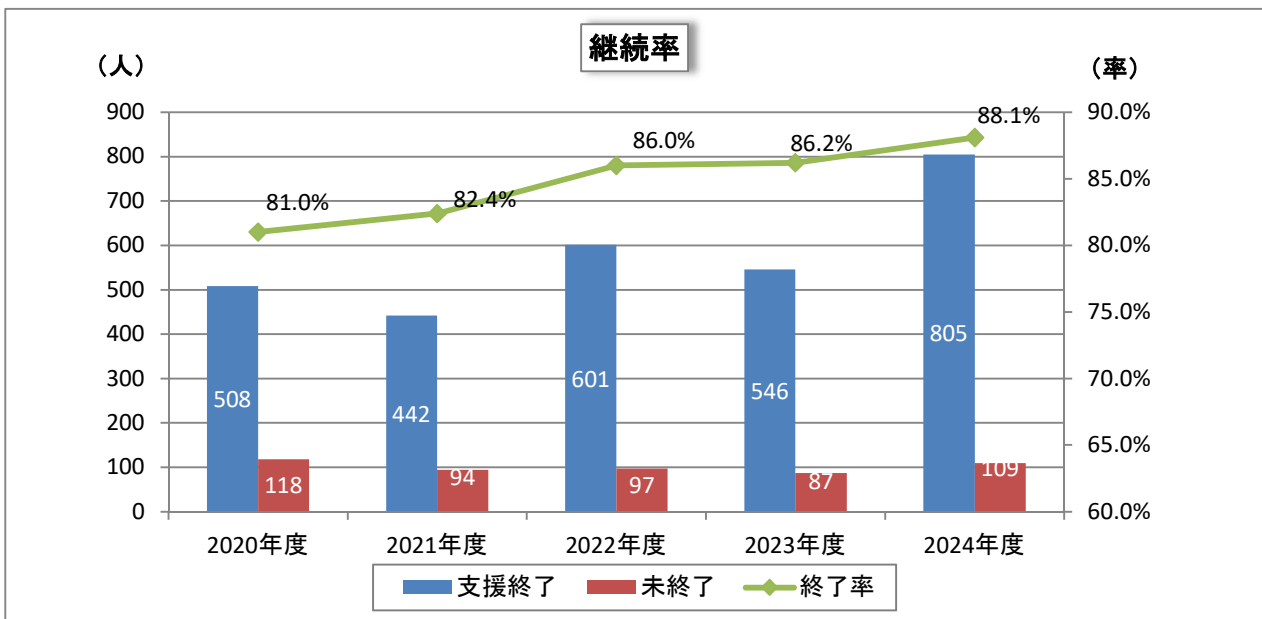
※支援形態：2020年度、2021年度、2022年度、2023年度、2024年度は個別支援でした。

⑤月別実施状況



支援形態／月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
当日施設外	6	2	0	0	0	2	0	0	0	4	26	29
グループ後日施設外	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
個別後日施設外	0	0	0	0	0	0	0	33	0	0	0	0
個別後日施設内	0	3	1	6	4	7	4	5	2	7	3	1
個別当日施設内	32	61	62	64	85	72	86	85	55	45	60	62

⑥継続率



項目／年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
支援終了	508	442	601	546	805
未終了	118	94	97	87	109
終了率	81.0%	82.4%	86.0%	86.2%	88.1%

●2024年度:未終了者のうち、支援継続中 24名 (2025年 10月 1日現在)

2. 体重・腹囲のアウトカム

① 体重の変化

(単位: kg)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	支援前後の差
2020年度	積極的	男性	80.7	79.1	-1.6
		女性	72.5	70.6	-1.9
	動機付け	男性	76.9	76.1	-0.8
		女性	68.7	67.7	-1.0
2021年度	積極的	男性	79.2	77.1	-2.1
		女性	75.6	75.7	0.1
	動機付け	男性	76.1	75.3	-0.8
		女性	68.7	67.6	-1.1
2022年度	積極的	男性	79.8	78.4	-1.4
		女性	73.9	71.3	-2.6
	動機付け	男性	75.8	75.1	-0.7
		女性	67.6	66.5	-1.1
2023年度	積極的	男性	80.9	79.7	-1.2
		女性	69.5	68.7	-0.8
	動機付け	男性	75.8	75.2	-0.6
		女性	67.8	67.1	-0.7
2024年度	積極的	男性	80.6	79.3	-1.3
		女性	75.2	73.4	-1.8
	動機付け	男性	76.6	75.8	-0.8
		女性	69.4	68.5	-0.9

② 腹囲の変化

(単位: cm)

年度／項目	支援レベル	性別	平均(開始前)	平均(最終時)	支援前後の差
2020年度	積極的	男性	95.5	93.3	-2.2
		女性	97.8	95.8	-2.0
	動機付け	男性	91.8	91.0	-0.8
		女性	91.7	90.5	-1.2
2021年度	積極的	男性	94	92.1	-1.9
		女性	97.6	95.6	-2.0
	動機付け	男性	91.2	90.6	-0.6
		女性	92.6	91.7	-0.9
2022年度	積極的	男性	94.5	92.9	-1.6
		女性	97.3	94.3	-3.0
	動機付け	男性	91.7	90.9	-0.8
		女性	91	90	-1.0
2023年度	積極的	男性	95.1	93.5	-1.6
		女性	94.5	92.5	-2.0
	動機付け	男性	91.3	90.5	-0.8
		女性	91.4	90.5	-0.9
2024年度	積極的	男性	94.5	92.8	-1.7
		女性	97.5	95.8	-1.7
	動機付け	男性	91.4	90.5	-0.9
		女性	92.2	91.4	-0.8